



Cofinanciado por
la Unión Europea



SenValos
ONG para a MIGRACIÓN
e o DESENVOLVIMENTO



Incredere
Associazione di volontariato

RECURSOS DIGITALES PARA MUJERES MIGRANTES



DIGITAL-VV: FORMACIÓN DIGITAL PARA mujeres migrantes



Cofinanciado por
la Unión Europea



SenValos
ONG para a MIGRACIÓN
e o DESENVOLVIMENTO



Incredere
Associazione di volontariato



Cofinanciado por
la Unión Europea



ÍNDICE

1. HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN
2. TRÁMITES DIGITALES
3. SEGURIDAD SOCIAL
4. BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN
5. TAREAS DIARIAS
6. APPs EDUCATIVAS
7. ACCESO A EMPLEO



Cofinanciado por
la Unión Europea



1. HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN

- WhatsApp (Chat o videollamada)
- Telegram (Chat o videollamada)
- Crear correo electrónico (gmail/google)



Sirve para enviar y recibir información, calendario, guardar imágenes o documentos en la nube...

Cancelar accounts.google.com AA ⌂

Google

Iniciar sesión

Utiliza tu cuenta de Google. También iniciará sesión en los servicios de Google en tus aplicaciones y en Safari.

Correo electrónico o teléfono

Has olvidado tu correo electrónico?

Crear cuenta Siguiente

Cancelar accounts.google.com AA ⌂

Google

Crea una cuenta de Google

Introduce tu nombre

Nombre Apellidos (opcional)

Siguiente

Cancelar accounts.google.com AA ⌂

Google

Información básica

Introduce tu fecha de nacimiento y tu sexo.

Día Mes Año

Género

Siguiente

Cancelar accounts.google.com AA ⌂

Google

Información básica

Introduce tu fecha de nacimiento y tu sexo.

Día 12 Mes Abril Año 1985

Género Prefiero no decirlo

Siguiente

Cancelar accounts.google.com AA ⌂

Google

Elegir tu dirección de Gmail

Elige una dirección de Gmail o crea otra

p7021312@gmail.com

p4143278@gmail.com

Crear dirección de Gmail personalizada

Crea una dirección de Gmail senvalosprueba@gmail.com

Puedes utilizar letras, números y puntos

Siguiente

Cancelar accounts.google.com AA ⌂

Google

Crea una clave segura

Crea una contraseña segura con una combinación de letras, números y símbolos

Contraseña Prueba54321

Mostrar contraseña

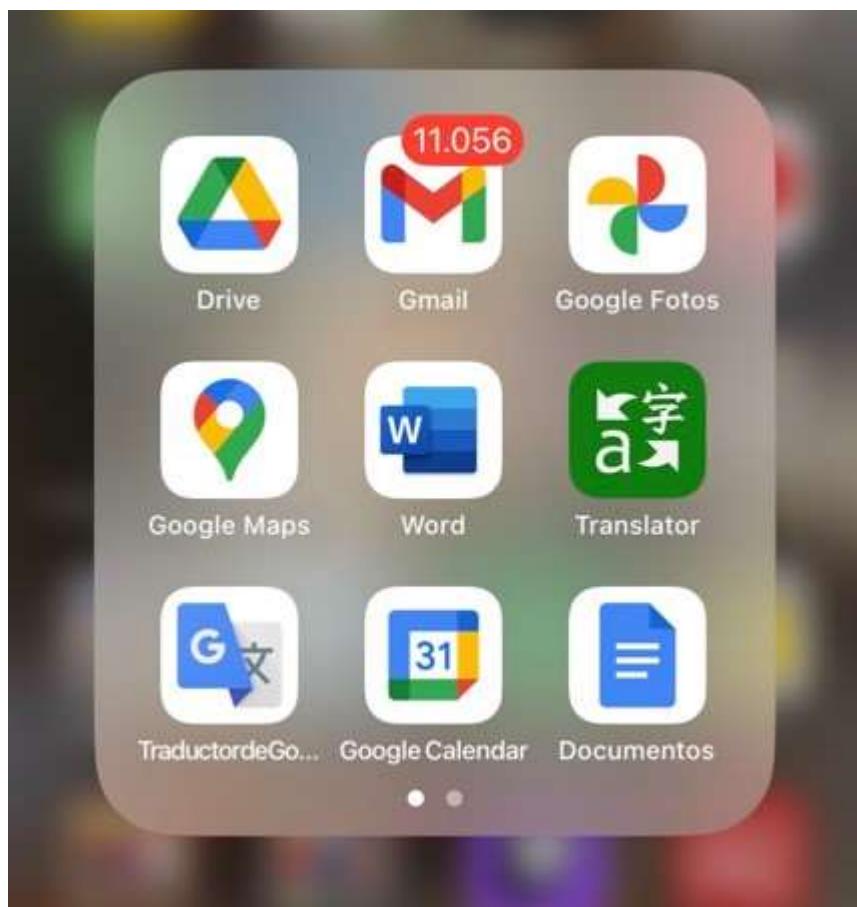
Siguiente



Cofinanciado por
la Unión Europea



Estas son las aplicaciones de Google que podemos utilizar cuando creamos el correo electrónico.



Google Drive: almacenar documentos

Gmail: correo electrónico

Google Fotos: almacenar fotos y vídeos

Google Maps: mapa para buscar una ubicación

Traductor de Google: traducir palabras o textos a cualquier idioma

Google Calendar: agenda con recordatorios

- Skype (videollamadas o llamadas)





Cofinanciado por
la Unión Europea



2. TRÁMITES DIGITALES

- App del banco:
1º hacerse una cuenta en cualquier entidad bancaria. Allí te darán un usuario y contraseña para poder acceder desde tu móvil. Con tu móvil podrás hacer transferencias, pagar recibos, mirar tu dinero disponible, pedir un préstamo...
- Carpeta ciudadana:
[Política de Privacidad y Condiciones legales \(carpetaciudadana.gob.es\)](http://carpetaciudadana.gob.es)
La Carpeta Ciudadana permite de una forma ágil y sencilla, sin necesidad de registrarte y en un solo click, conocer los expedientes que se tienen abiertos en los distintos organismos, tus asientos registrales entre administraciones o tus datos en poder de la administración.
- Cita previa padrón municipal: [Cita Previa \(coruna.gal\)](http://Cita%20Previa%20(coruna.gal))
1º escogemos el centro que nos queda más cerca



Cofinanciado por
la Unión Europea



1. Elección de trámite 2. Data e hora da cita 3. Datos persoais 4. Cita previa



2. Data e hora da cita

3. Datos persoais

4. Cita previa

Seleccione a oficina na que vai solicitar a cita e o trámite que realizará.

Oficina(*)

AGORA



Trámite(*)

--- Seleccionar ---

RECAUDACIÓN

REGISTRO FRANJA

MARÍA PITA

AGORA

FORUM

TARJETA MILLENNIUM (ESTACIÓN DE AUTOBUSES)

DEPORTES - PALACIO DE LOS DEPORTES DE RIAZOR

DEPORTES - CIUDAD DEPORTIVA DE LA TORRE

DEPORTES - POLIDEPORTIVO DEL BARRIO DE LAS FLORES

URBANISMO

REHABILITACION Y VIVIENDA

IMCE

MEDIO AMBIENTE

Se vostede xa concertou una cita previa con anterioridade, pode

Comprobar, modificar ou anular a cita.

2º escogemos el trámite, en este caso: ALTA PADRÓN

1. Elección de trámite 2. Data e hora da cita 3. Datos persoais 4. Cita previa



2. Data e hora da cita

3. Datos persoais

4. Cita previa

Seleccione a oficina na que vai solicitar a cita e o trámite que realizará.

Oficina(*)

AGORA



Trámite(*)

--- Seleccionar ---



--- Seleccionar ---

TARJETA MILLENNIUM

Activación ou renovación Perfil Social Tarjeta Millenium

CERTIFICADOS PADRÓN (SEN MODIFICACIÓN DE DATOS)

RENOVACIÓN/CONFIRMACIÓN ESTRANXEIROS

REXISTRO DE DOCUMENTOS

XESTIÓN PADRÓN (ALTA, CAMBIO DOMICILIO..)

Se vostede xa concertou una cita previa con anterioridade, pode

Comprobar, modificar ou anular a cita.



Cofinanciado por
la Unión Europea



3º escogemos fecha y hora

1. Elección de trámite 2. Data e hora da cita 3. Datos persoais 4. Cita previa

AGORA, XESTIÓN PADRÓN (ALTA,CAMBIO DOMICILIO..)

Seleccionar data e hora

Dec ▾ 2022 ▾

Lu	Ma	Mé	Xo	Ve	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

	Lu 05	Ma 06	Me 07	Xo 08	Ve 09
08:15					2 Libres
08:45					4 Libres
09:15					4 Libres
09:45		Ocupado			4 Libres
10:15		Ocupado			3 Libres
10:45		Ocupado			1 Libres
11:15		Ocupado			1 Libres
11:45		Ocupado			5 Libres
12:15		Ocupado			5 Libres
12:45		Ocupado			3 Libres
13:15		Ocupado			1 Libres
13:45		Ocupado			3 Libres

■ Non disponible ■ Disponible ■ Ocupado

- Tarjeta Millennium: [Cita Previa \(coruna.gal\)](#)
Sirve para el bus, las bibliotecas y las bicicletas de alquiler
PODEMOS APROVECHAR LA CITA ANTERIOR

1º escogemos el centro más cercano



Cofinanciado por
la Unión Europea



1. Elección de trámite 2. Data e hora da cita 3. Datos persoais 4. Cita previa



Seleccione a oficina na que vai solicitar a cita e o trámite que realizará.

Oficina(*)

AGORA

Trámite(*)

--- Seleccionar ---

RECAUDACIÓN
REGISTRO FRANJA
MARÍA PITA

AGORA

FORUM

TARJETA MILLENNIUM (ESTACIÓN DE AUTOBUSES)
DEPORTES - PALACIO DE LOS DEPORTES DE RIAZOR

DEPORTES - CIUDAD DEPORTIVA DE LA TORRE

DEPORTES - POLIDEPORTIVO DEL BARRIO DE LAS FLORES

URBANISMO

REHABILITACION Y VIVIENDA

IMCE

MEDIO AMBIENTE

Se vostede xa concertou

[Comproba](#)

2º escogemos el trámite

1. Elección de trámite 2. Data e hora da cita 3. Datos persoais 4. Cita previa



Seleccione a oficina na que vai solicitar a cita e o trámite que realizará.

Oficina(*)

AGORA

Trámite(*)

--- Seleccionar ---

--- Seleccionar ---

TARJETA MILLENNIUM

Activación ou renovación Perfil Social Tarjeta Millenium

CERTIFICADOS PADRÓN (SEN MODIFICACIÓN DE DATOS)

RENOVACIÓN/CONFIRMACIÓN ESTRANXEIROS

REXISTRO DE DOCUMENTOS

XESTIÓN PADRÓN (ALTA, CAMBIO DOMICILIO..)

Se vostede xa concertou una cita previa con anterioridade, pode

[Comprobar, modificar ou anular a cita.](#)

3º escogemos fecha y hora



Cofinanciado por
la Unión Europea



1. Elección de trámite 2. Data e hora da cita 3. Datos persoais 4. Cita previa

AGORA, XESTIÓN PADRÓN (ALTA,CAMBIO DOMICILIO..)

Seleccionar data e hora

Dec ▾ 2022 ▾

Lu	Ma	Mé	Xo	Ve	Sá	Do
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

	Lu 05	Ma 06	Me 07	Xo 08	Ve 09
08:15					2 Libres
08:45					4 Libres
09:15					4 Libres
09:45		Ocupado			4 Libres
10:15		Ocupado			3 Libres
10:45		Ocupado			1 Libres
11:15		Ocupado			1 Libres
11:45		Ocupado			5 Libres
12:15		Ocupado			5 Libres
12:45		Ocupado			3 Libres
13:15		Ocupado			1 Libres
13:45		Ocupado			3 Libres

■ Non disponible ■ Disponible ■ Ocupado

- Camscanner:
Sirve para escanear documentos y convertirlos en PDF y escanear también, códigos QR.

- Certificado digital:
Se puede obtener con DNI o NIE.
Trámites que se pueden realizar:
 - Presentación y liquidación de impuestos
 - Presentación de recursos y reclamaciones
 - Cumplimentación de los datos del censo de población y viviendas
 - Consulta e inscripción en el padrón municipal
 - Consulta de multas de circulación
 - Consulta y trámites para solicitud de subvenciones



Cofinanciado por
la Unión Europea



- Consulta de asignación de colegios electorales
- Actuaciones comunicadas
- Firma electrónica de documentos y formularios oficiales

- Chave 365
 - Firmar documentos
 - Acceder a notificaciones
 - Historia clínica en É-Saude (SERGAS)

- Carné Xove
 - De 12 a 30 años (ambos incluidos)
 - Con DNI, NIE o pasaporte.
 - Sirve para descuentos y ofertas en distintos servicios: transporte, ópticas, festivales, teatro, cine, turismo, podólogos, peluquerías. En este enlace salen todos los servicios: [Establecimentos adheridos \(xunta.es\)](#), para toda Galicia. E incluso en otros países.
 - Se puede sacar con cita previa de manera presencial o con el certificado digital y te lo entregan en tu domicilio.
 - Incluye un seguro de viaje para viajes nacionales e internacionales.





Cofinanciado por
la Unión Europea



3. SEGURIDAD SOCIAL

- Aplicación del SERGAS (médico): nos sirve para pedir citas, mirar certificados de vacunación, bajas laborales...



- Aplicación MOBEM: renovación del paro sin tener que acudir al centro de empleo (1º hay que ser demandante de empleo con el SEPE)



- Vida laboral: sin certificado digital, con DNI o NIE y la fecha de nacimiento
- Tarjeta de Bienvenida:

Esta ayuda económica de 100€, está destinada a familias con niños o niñas nacidos o adoptados, con el fin de contribuir a sufragar los gastos derivados de su cuidado durante el primer año de vida.



Cofinanciado por
la Unión Europea



La Tarjeta Bienvenida podrá emplearse para la compra, en establecimientos de la Comunidad Autónoma de Galicia, de productos para el niño o niña, como leche y otros alimentos infantiles, pañales, ropa, cunas, artículos de paseo y de viaje, libros, productos ópticos, de higiene infantil o farmacéuticos.

Se puede solicitar de manera presencial o de manera online con chave 365 o certificado electrónico.



Cofinanciado por
la Unión Europea



4. BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN

Existen diferentes fuentes para buscar información desde nuestro smartphone

- Google: [Google](#)
 - Wikipedia
 - Periódicos online (noticias, actualidad...) por ejemplo: El mundo, El país, La voz de Galicia... Periódicos de su país de origen...
 - Páginas web de informativos, por ejemplo: Informativos Telecinco, La Sexta, Cuatro...
 - Youtube: tutoriales, recetas de cocina, música...
 - Pinterest



WIKIPÉDIA

A enciclopédia livre



Nuevos ataques rusos sobre Kiev horas después de que se restableciera la calefacción

● Así sobrevive una familia ucraniana en Kiev



QATAR 2022 | ARGENTINA 3-3 FRANCIA

Argentina conquista el Mundial tras ganar



Proyecto financiado por la convocatoria para Asociaciones a pequeña escala (KA210) en el marco del Programa Erasmus+



Cofinanciado por
la Unión Europea



5. TAREAS DIARIAS

Para no olvidar cosas importantes, fijar citas, organizar nuestro tiempo libre...

Podemos usar diferentes calendarios

- Calendario del móvil

11:28

Buscar

< noviembre

≡ 🔎 +

L	M	X	J	V	S	D
28	29	30	1	2	3	4

Martes 29 de noviembre de 2022

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

11:28 -

12:00

13:00 ENTREVISTA TRABAJO

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

Hoy Calendarios Entrada

En este caso me recuerda una entrevista de trabajo



Cofinanciado por
la Unión Europea



- Ponerse alarmas en el móvil para no llegar tarde a nuestras citas



- Microsoft To Do: Organizar tu jornada al detalle



Cofinanciado por
la Unión Europea



SenValos
ONG para a MIGRACIÓN
e o DESENVOLVIMENTO



Incredere
Associazione di volontariato

The image displays four screenshots of mobile application interfaces for task management:

- Sandra Arteaga (Left):** A sidebar navigation menu with items: Mi día (Today), Importante (Important), Planeado (Planned), Asignadas a tí (Assigned to you), Tasks (Tasks), Lista de tareas (List of tasks) with 3 items, and Pasos del proyecto (Project steps) with 4 items. At the bottom are buttons for Nueva lista (New list) and Cerrar (Close).
- Mi día (Second from Left):** Shows a daily view for Wednesday, February 3rd, with a vertical timeline. Below it is a "Sugerencias" (Suggestions) section listing: Comprar regalos (Due Fri, 28 ago 2009), Recoger análisis (Due Fri, 28 ago 2009), and Ir a notaría (Due Mar, 28 ago 2009). There is also an "Agregar recientemente" (Recently added) section with Tarea d (Due Mar, 28 ago 2009) and Tarea c.
- Lista de tareas (Third from Left):** A list titled "Microsoft To Do" showing three tasks: Tarea 3, Tarea 2, and Tarea 1. Below the list is a keyboard input field with placeholder text "Agregando una tarea".
- Planeado (Right):** A list titled "Planeado" showing one task: Entregar artículo (Due Mañana). Below the list is a keyboard input field with placeholder text "Agregando una tarea".

- Google Calendar

Igual que nuestro calendario del móvil pero subido a la red



Cofinanciado por
la Unión Europea



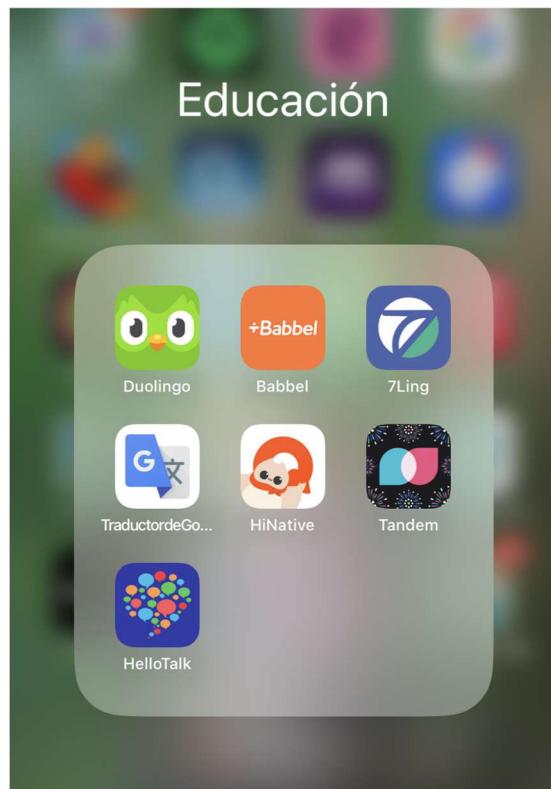


Cofinanciado por
la Unión Europea



6. APPs EDUCATIVAS

- Duolingo: aprender idiomas
- Babbel: aprender idiomas
- 7Ling: aprender idiomas
- Google Translator: aprender idiomas, facilitar la comunicación
- HiNative: Plataforma global con la que puedes preguntar a hablantes nativos sobre sus idiomas y sus culturas
- Tandem: aprendes un idioma conversando con distintas personas de otros países
- Hello Talk: aprendes un idioma conversando con distintas personas de otros países





Cofinanciado por
la Unión Europea



7. ACCESO A EMPLEO

1º Generar Curículum Vitae, para ello hay Apps en el móvil:

[RapidoCV - App](#)

[Elegir plantilla - LiveCareer](#)

Nos pide una foto nuestra, nuestra formación, experiencia laboral, idiomas... Y automáticamente crea el documento que podemos descargar. Podemos descargar diferentes plantillas.

2º El segundo paso es descargar APPs de búsqueda de empleo, por ejemplo:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- INFOJOBS- LINKEDIN- JOBTODAY- INFOEMPLEO- EUROFIRMS | <ul style="list-style-type: none">- ADECCO- INDEED- JOBANDTALENT- RANDSTAD |
|---|---|

En estas APPs podemos subir nuestro currículum vitae y comenzar la búsqueda haciendo filtros como por ejemplo: ciudad, sector laboral...



Cofinanciado por
la Unión Europea

